

## Regler YG-cupen 2025

Vi spelar efter fotbollsregler enligt

[spelregler-barn--och-ungdomsfotboll.pdf \(svenskfotboll.se\)](https://www.svenskfotboll.se/spelregler-barn--och-ungdomsfotboll.pdf)

Nedan finns ett sammandrag av regler samt undantag från dessa.

### **Underlag, boll, speltid**

Vi spelar på konstgräs, storlek på mål: 2x3 meter, planstorlek 40x20

Speltid: 13 minuters speltid, gemensam avspark via nedsläpp på samtliga planer. Två minuters paus mellan matcherna.

Lagen skall vara klara till spel fem minuter före utsatt tid.

Vid lika tröjfärg använder bortalaget västar som finns vid respektive plan.

Alla lag i åldersgrupperna 8 – 12 år spelar minst 4 matcher (1x13 minuter), inga tabeller sammanställs och ingen slutsegrare koras.

### **Representation**

Spelare får endast representera ett lag per åldersklass. Det är dock tillåtet att ställa upp i flera åldersklasser.

### **Byten**

Fyra utespelare + målvakt på plan samtidigt. Max 10 spelare per lag. Flygande byten är tillåtna.

Målvakten får bara bytas ut när bollen är ur spel. Bytena sker vid mittlinjen.

### **Målvakt**

Tillbakaspel till målvakt är tillåtet. Målvakt får ta upp med händerna i klasserna 8 och 9 år, åldersklass 10–12 är det ej tillåtet.

Målvakten får kasta bollen över halva plan. Vid målvaktskast skall samtliga utespelare befinna sig utanför straffområdet.

Om bollen går utanför kortlinjen efter att sist vidrörts av en spelare i det anfallande laget och mål inte är gjort alternativt att målvakten räddat bollen så att den fortfarande är i spel, får bollen rullas, kastas eller läggas ner vid fötterna av målvakt för att sätta igång spelet. Utspark är inte tillåtet.

Målvakten får medverka i spel på samma sätt som utespelare. D.v.s. en passning från utespelare till målvakt efter denne gjort ett utkast är ok. Målvakten får agera utespelare över hela plan.

### **4 sekunders gräns**

För att få ett bra tempo i matcherna använder vi oss av futsal regeln, fyrasekunders gräns. Denna gäller vid:

- Direkt frispark
- Indirekt frispark
- Inspark (alla klasser 8–12 år kör med inspark, inkast används ej)
- Hörna
- Målvaktsutkast

### **Utrustning**

Benskydd är obligatoriskt. Knäskydd är tillåtet.

Ledaren är ansvarig för att örhängen, halsband m.m. är avtagna innan matchstart.

### **Varning, utvisning**

Två varningar under en match medför utvisning resten av matchen. Grov förseelse ger utvisning direkt. Utvisad spelare får ersättas av annan spelare efter 2 minuter. Utvisning medför ej avstängning i nästa match.

### **Avbrott i spelet**

Domaren visar med stopptecken då tiden skall stoppas. Detta kan ske vid till exempel skada eller då bollen spelas upp på läktaren och domaren bedömer att det tar lång tid innan spelet är i gång.

### **Åldersdispens**

Under cupen tillåts två överåriga spelare/lag (max ett år äldre). Ange detta i spelarförteckningen.